



FEDERATIA ROMANA DE GIMNASTICA

Fédération Roumaine de Gymnastique - Romanian Gymnastics Federation

Str. Vasile Conta nr.16, Sector 2

020954 BUCURESTI – ROMANIA

Tel./fax. + 40.21.317.11.11

Tel. + 40.21.317.11.12

E-mail: romgym@romgym.ro

PROGRAMUL CAMPIONATULUI NATIONAL INDIVIDUAL AL JUNIOARELOR III, II, I DEVA, 25-27.10.2012

JOI, 25.10

Ora	12:00– 18:45	- antrenamente de acomodare conform graficului
	17:00	- validarea actelor – d-nele Angela Cacoveanu si Anca Enulescu
	18:45	- Sedinta Tehnica

VINERI, 26.10

ora	08:55 - 09:15	- incalzire generala seria I-a Junioare III Nivel 3
	09:30	- Sedinta Arbitrelor
	09:15 – 10:15	- 15 min. incalzire / aparat
	10:20 - 12:20	- Concurs ind. compus seria I-a Junioare III Nivel 3
	12:30	- Premiere ind. compus Junioare III Nivel 3
	12:35 - 12:50	- incalzire generala seria a II-a Junioare III Nivel 4
	12:50 - 13:30	- 10 min. incalzire / aparat
	13:35 - 14:45	- Concurs ind. compus seria a II-a Junioare III Nivel 4
	14:55	- Premiere ind. compus Junioare III Nivel 4
	15:00 - 15:15	- incalzire generala seria a III-a Junioare II
	15:15 - 15:55	- 10 min. incalzire / aparat
	16:00 - 17:20	- Concurs ind. compus seria a III-a Junioare II
	17:25 - 17:40	- incalzire generala seria a III-a Junioare I
	17:40 - 18:20	- 10 min. incalzire / aparat
	18:25 - 19:25	- Concurs ind. compus seria a III-a Junioare I
	19:30	- Premiere ind. compus Junioare II si I

SAMBATA, 27.10

ora	08:35 - 08:55	- incalzire generala finaliste Junioare III, II, I
	09:15	- Sedinta Arbitrelor
	08:55 – 09:55	- incalzire pe aparate
	10:00 - 12:30	- Concurs: finale pe aparate Junioare III, II, I
	12:40	- Premiere finale pe aparate Junioare III, II, I

Anca Grigoras,
Antrenor federal GAF



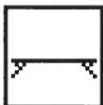
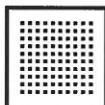


FEDERATIA ROMANA DE GIMNASTICA

C.N. JUNIOARE III, II, I - Individual – Deva, 25-27.10.2012

PROGRAM ACOMODARE - 25.10.2012 – 12:00-18:45

➤ Fiecare serie va beneficia de 15 min. incalzire generala si 30 min. antrenament la fiecare aparat.

ORAR 12:00-18:45				
12:00-14:15 Seria 1	CS Farul C-ta 6	CS Farul C-ta 5 CSS Buzau 1 CS Onesti 1	CSS Sibiu 3 CS Dinamo 2 CSS 7 Dinamo 1 CSS Triumf 1	CSS 2 Buc 2 CSS Galati 2 CSS 1 Timisoara 1 CSM Bacau 1 CSS Barlad 1
14:15-16:30 Seria 2	CSM Onesti 6	CSS Focsani 7	CSS 1 C-ta 6	CSS 1 C-ta 2 CSM Onesti 3 CS Petrolul 1 CSA Steaua 1
16:30-18:45 Seria 3	Lot Junioare 6	Lot Junioare 6	Deva 6	Deva 7

ARBITRE INVITATE :

- | | |
|-----------------------|------------------------|
| 1. AGOP Vasilica | SCM Bacău |
| 2. GHEORGHIU Alice | CSS Barlad |
| 3. PLISCA Liliana | CSS 2 Bucuresti |
| 4. CÎMPEANU Mariana | CSS 7 Dinamo București |
| 5. DRAGHICI Anca | CS Dinamo București |
| 6. STOICA Eliza | CSA Steaua București |
| 7. CACOVEANU Angela | CSS 3 Steaua București |
| 8. ROBU Gabriela | CSS Buzău |
| 9. GARABET Clementa | CS Farul Constanta |
| 10. SZEMERJAI Mirela | CSS 1 Constanța |
| 11. GOGEAN Gina | CSS Cetate Deva |
| 12. LESCOVAR Adriana | CSS Focșani |
| 13. ZAHARIA Ana Maria | CSM Onesti |
| 14. TRANDAFIR Tabita | CS Onesti |
| 15. OLARU Doina | CS Petrolul Ploiești |
| 16. OPRIS Dorina | CSS Sibiu |
| 17. TOMCEANU Mariana | CSS 1 Timișoara |
| 18. DIDILESCU Olga | FRG |
| 19. FRANIOV Carina | FRG |

NOTA: vor putea arbitra si alte arbitre prezente la concurs.

A. Șnișor