



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ
PRIMĂRIA MUNICIPIULUI ONEȘTI
CLUBUL SPORTIV MUNICIPAL ONEȘTI

organizează

Campionatul Național al Echipelor
Reprezentative de Cluburi și
Campionatul Național Individual
al Maeștrilor

ONEȘTI, 15-17 noiembrie 2012

Partea I Program general competiție

Marți 13 noiembrie 2012		
	Sosire participanți curs perfecționare antrenori GAF	

Miercuri 14 noiembrie 2012		
10.00-18.30	Curs de perfecționare antrenori GAF (programul detaliat al cursului va fi predat la sosire)	Sala Primărie Sala CSM Onești
	Sosire participanți Campionate Naționale	

Joi 15 noiembrie 2012		
	Sosire participanți Campionate Naționale	
09.00-11.15	Antrenament feminin	Sala Polivalentă
11.15-13.15	Antrenament masculin	Sala Polivalentă
15.00-17.15	Antrenament feminin	Sala Polivalentă
17.15-19.15	Antrenament masculin	Sala Polivalentă
18.00	Validare legitimații concurs	Sala Polivalentă
19.30	Ședință tehnică	Sala Polivalentă





Vineri 16 noiembrie 2012		
09.50	Ședință arbitre	Sala Polivalentă
09.35-10.55	Încălzire generală și pe aparate concurs feminin	Sala Polivalentă
11.00-13.00	Concurs feminin pe echipe de club și individual	Sala Polivalentă
13.15	Festivitate de premiere echipe și individual feminin	Sala Polivalentă
15.00	Ședință arbitri	
14.45-16.00	Încălzire generală concurs masculin	Sala Polivalentă
16.00-18.30	Concurs masculin pe echipe de club și individual	Sala Polivalentă
18.45	Festivitate de premiere echipe și individual masculin	Sala Polivalentă

Sâmbătă 17 noiembrie 2012		
09.00	Ședință arbitre	Sala Polivalentă
08.40-09.55	Încălzire generală și pe aparate finaliste Speranțe GAF	Sala Polivalentă
10.00-12.30	Finale pe aparate Speranțe GAF și festivități de premiere	Sala Polivalentă
14.00	Ședință arbitri	Sala Polivalentă
14.00-15.00	Încălzire generală finaliști Speranțe GAM și Maeștri	Sala Polivalentă
15.00-18.30	Finale pe aparate Speranțe GAM și Maeștri și festivități de premiere	Sala Polivalentă

Program detaliat finale pe aparate







Speranțe GAF

Sâmbătă, 17 noiembrie 2012, 10.00-12.30

Aparat					Premieri
Încălzire generală și pe aparate 08.40-09.55					
Speranțe GAF	10.00-10.30	10.30-11.00	11.00-11.30	11.30-12.00	12.00-12.30

Maestri și Speranțe GAM

Sâmbătă, 17 noiembrie 2012, 15.00-18.30

Aparat						
Încălzire generală 14.00-15.00						
Maestri	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30	17.30-18.00
Speranțe	17.30-18.00	15.00-15.30	15.30-16.00	16.00-16.30	16.30-17.00	17.00-17.30
Premieri 18.00-18.30						







Partea a II-a Organizare competiție

1. Competiție Masculin







1.1. Acomodare

- Componența echipelor la acomodare și ordine intrare concurs:
Echipa 1 = Bistrița (5) + Brașov (1);
Echipa 2 = Reșița (5) + Sf. Gheorghe (1);
Echipa 3 = CSM Lugoj (5) + CSS Lugoj (1);
Echipa 4 = Bistrița (5) + Sibiu (1);
Echipa 5 = Dinamo (4) + Steaua (2);
Echipa 6 = Reșița (5) + Timișoara (1).

- Program acomodare:
Joi 15 noiembrie 2012, dimineața, 11.15-13.15.







						
11.15-11.45	Încălzire generală					
11.45-12.00	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6
12.00-12.15	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5
12.15-12.30	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
12.30-12.45	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
12.45-13.00	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2
13.00-13.15	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1

Joi 15 noiembrie 2012 , după-amiaza, 17.15-19.15.







						
17.15-17.45	Încălzire generală					
17.45-18.00	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5
18.00-18.15	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
18.15-18.30	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
18.30-18.45	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2
18.45-19.00	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1
19.00-19.15	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6

1.2. Program concurs

- Program încălzire generală concurs:
Vineri 16 noiembrie 2012, după-amiaza, 14.45-16.00

						
14.45-15.00	Încălzire generală					
15.00-15.10	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5
15.10-15.20	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
15.20-15.30	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
15.30-15.40	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2
15.40-15.50	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1
15.50-16.00	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6

- Program concurs:
Vineri 16 noiembrie 2012, după-amiaza, 16.00-18.30

						
16.00-16.25	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6
16.25-16.50	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5
16.50-17.15	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
17.15-17.40	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
17.40-18.05	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1	Echipa 2
18.05-18.30	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 1

2. Competiție Feminin

2.1. Acomodare

- Componența echipelor:

Echipa 1 = CNS Cetate Deva (8)

Echipa 2 = ASJ Bacău (5) + CSA Steaua București (2) + CSS 2 București (1)

Echipa 3 = CSS Gimnastică Focșani (4) + CSS Dinamo București (1) + CS Dinamo București (1) + CSS Sibiu (2)





Echipa 4 = CSS 1 Constanța (7) + CS N. Comăneci Onești (1) + CS Farul Constanța (1)

Echipa 1			Echipa 2		
	Nume, prenume	Club / Asociație		Nume, prenume	Club / Asociație
1	Stănilă Ștefania	CNS-CSS Cetate Deva	1	Chelaru Diana	ASJ Bacău
2	Ocolișan Anamaria	CNS-CSS Cetate Deva	2	Zarzu Silvia	ASJ Bacău
3	Nicoară Ioana	CNS-CSS Cetate Deva	3	Vulcan Dora	ASJ Bacău
4	Pîrva Emanuela	CNS-CSS Cetate Deva	4	Orzu Ștefania	ASJ Bacău
5	Iridon Andreea	CNS-CSS Cetate Deva	5	Teodoru Diana	ASJ Bacău
6	Jurca Laura	CNS-CSS Cetate Deva	6	Vrabie Cristina	CSA Steaua București
7	Peng Asiana	CNS-CSS Cetate Deva	7	Ciurusniuc Andreea	CSA Steaua București
8	Filipescu Vasilica	CNS-CSS Cetate Deva	8	Butuc Anda	CSS 2 București





Echipa 3			Echipa 4		
	Nume, prenume	Club / Asociație		Nume, prenume	Club / Asociație
1	Răuță Maria	CSS Gimnastica Focșani	1	Brutaru Raluca	CSS 1 Constanța
2	Racoș Mădălina	CSS Gimnastica Focșani	2	Milea Malina	CSS 1 Constanța
3	Damian Diana	CSS Gimnastica Focșani	3	Milea Iulia	CSS 1 Constanța
4	Năstase Denisa	CSS Gimnastica Focșani	4	Tofan Laura	CSS 1 Constanța
5	Stoica Andra	CSS Dinamo București	5	Holbura Maria	CSS 1 Constanța
6	Tudorache Paula	CS Dinamo București	6	Budac Aida	CSS 1 Constanța
7	Dâmbean Iulia	CSS Sibiu	7	Coman Ioana	CSS 1 Constanța
8	Cândea Cristina	CSS Sibiu	8	Grădinaru Mirela	CS N. Comăneci Onești
			9	Milea Teea	CS Farul Constanța

- Program acomodare:

Joi 15 noiembrie 2012, dimineața, 09.00-11.15





				
09.00-09.15	Încălzire generală			
09.15-09.45	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
09.45-10.15	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
10.15-10.45	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2
10.45-11.15	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1

Joi 15 noiembrie 2012, , după-amiază, 15.00-17.15





				
15.00-15.15	Încălzire generală			
15.15-15.45	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
15.45-16.15	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2
16.15-16.45	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1
16.45-17.15	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4

2.2. Program concurs

- Program încălzire generală concurs:
Vineri 16 noiembrie 2012, dimineața, 09.35-10.55

				
09.35-09.55	Încălzire generală			
09.55-10.10	Echipa 2	Echipa 1	Echipa 4	Echipa 3
10.10-10.25	Echipa 3	Echipa 2	Echipa 1	Echipa 4
10.25-10.40	Echipa 4	Echipa 3	Echipa 2	Echipa 1
10.40-10.55	Echipa 1	Echipa 4	Echipa 3	Echipa 2

- Program concurs:
Vineri 16 noiembrie 2012, dimineața, 11.00-13.00

				
11.00-11.30	Echipa 3	Echipa 2	Echipa 1	Echipa 4
11.30-12.00	Echipa 4	Echipa 3	Echipa 2	Echipa 1
12.00-12.30	Echipa 1	Echipa 4	Echipa 3	Echipa 2
12.30-13.00	Echipa 2	Echipa 1	Echipa 4	Echipa 3

3. Participanti

Masculin

	Club	Echipe	Individuali	
			Maeștri	Speranțe
1.	LPS Bistrița	2	5	5
2.	CSS Brașovia Brașov	-	-	1
3.	CSS Lugoj	-	-	1
4.	CSS Timișoara	-	-	1
5.	CSA Steaua București	-	2	-
6.	CSM Reșița	2	2	8
7.	CS Dinamo București	1	3	1
8.	CSM Lugoj	1	2	3
9.	CSS Sibiu	-	1	-
10.	CSM Sf. Gheorghe	-	-	1
Total		6	15	21

Feminin

	Club	Echipe	Individuali	
			Maestre	Speranțe
1.	ASJ Bacău	1		
2.	SCM Bacău			1
3.	CSS 2 București			1
4.	CS Dinamo București			1
5.	CSS Dinamo București			1
6.	CSA Steaua București			2
7.	CSS 1 Constanța	1		7
8.	CS Farul Constanța			1
9.	CNS Cetate Deva	1		8
10.	CSS Gimnastică Focșani	1		4
11.	CN Nadia Comăneci Onești			1
12.	CSM Onești		1	3
13.	CSS Sibiu			2
Total		4	1	32

4. Arbitri

Masculin

prezentare la hotel „Troțuș” Onești, în cursul zilei de 15 noiembrie 2012

Nr.	Arbitru (nume/prenume)	Oraș	Nr.	Arbitru (nume/prenume)	Oraș
1.	CĂȚEAN Eugen	Arad	14.	VÎLCU Dumitru	Buzău
2.	POPA Lucian	Arad	15.	MELEANCĂ Adrian	Lugoj
3.	POP Augustin	Bistrița	16.	BALINȚ Ioan	Reșița
4.	POP Liviu	Bistrița	17.	DOBOLYI Gyula	Sf. Gheorghe
5.	POPESCU Ermil jr.	Brașov	18.	BENDE Iosif	Sf. Gheorghe
6.	POPA Florin	Brașov	19.	BOTOȘ Liviu	Sf. Gheorghe
7.	BLAJ Gheorghe	Brașov	20.	OLAH Ioan	Sf. Gheorghe
8.	CORLACI Ionuț	București	21.	DURLĂ Adrian	Timișoara
9.	HIDI Iosif	București	22.	BRATAN Sebastian	Timișoara
10.	POPESCU Gabriel	București	23.	BOBIRCI Paul	Timișoara
11.	HARGALAȘ Ștefan	București	24.	IORDĂNESCU Dante	Timișoara
12.	VELEA Victor	București	25.	PANCZEL Rudolf	Timișoara
13.	BÎRZU Dragoș	Buzău	26.	RADU Sideris	Timișoara

Feminin

prezentare la hotel „Troțuș” Onești, în cursul zilei de 15 noiembrie 2012

Nr.	Arbitră (nume/prenume)	Oraș	Nr.	Arbitră (nume/prenume)	Oraș
1.	AGOP Vasilica	Bacău	13.	SZEMERJAI Mirela	Constanța
2.	BORDIAN Daniela	Bacău	14.	MARCU Petruța	Constanța
3.	GHEORGHIU Alice	Bârlad	15.	GROZA GOGEAN Gina	Deva
4.	STOICA Eliza	București	16.	LESCOVAR Adriana	Focșani
5.	CACOVEANU Angela	București	17.	CHERCIU Jenica	Focșani
6.	PLISCA Liliana	București	18.	RĂDULESCU Camelia	Ploiești
7.	CÎMPEANU Mariana	București	19.	OPRIS Dorina	Sibiu
8.	DRĂGHICI Anca	București	20.	TOMCEANU Mariana	Timișoara
9.	ABRUDEAN Bianca	București	21.	COLAC Luiza	Timișoara
10.	ROBU Gabriela	Buzău	22.	ZAHARIA Ana Maria	Onești
11.	PĂTRUȚ Constanța	Buzău	23.	NISTOR Aurica	Onești
12.	DIDILESCU Olga	Constanța	24.	TRANDAFIR Tabita	Onești
13.	GARABET Clemența	Constanța			
