



# FEDERATIA ROMANA DE GIMNASTICA

Fédération Roumaine de Gymnastique - Romanian Gymnastics Federation

Str. Vasile Conta nr.16, Sector 2

020954 BUCURESTI – ROMANIA

Tel./fax. + 40.21.317.11.11

Tel. + 40.21.317.11.12

E-mail: romgym@romgym.ro

## PROGRAMUL

### CAMPIONATULUI NATIONAL PE ECHIBE AL JUNIOARELOR II si I ONESTI, 19-21.06.2014

#### JOI, 19.06

Ora	11:15– 18:00	- antrenamente de acomodare conform graficului
	16:00	- validarea actelor – d-nele Clementa Garabet si Aurica Nistor
	18:00	- Sedinta Tehnica

#### VINERI, 20.06

Ora	09:00 - 09:15	- incalzire generala seria I-a - Junioare II nivel 3
	09:00	- Sedinta Arbitrelor
	09:15 - 10:15	- 15 min. incalzire / aparat
	10:20 - 12:20	- Concurs seria I-a - Junioare II nivel 3
	12:30	- Premiere echipe Junioare II nivel 3
	14:15 - 14:30	- incalzire generala seria a 2-a - Junioare II nivel 4
	14:30 - 15:30	- 15 min. incalzire / aparat
	15:35 - 17:35	- Concurs seria a 2-a - Junioare II nivel 4
	17:45	- Premiere echipe Junioare II nivel 4
	18:00 - 18:15	- incalzire generala seria a 3-a Junioare I
	18:15 - 18:47	- 8 min. incalzire / aparat
	18:50 - 19:50	- Concurs seria a 3-a - Junioare I
	20:00	- Premiere echipe Junioare I

Anca Grigoras,  
Antrenor federal GAF



## FEDERATIA ROMANA DE GIMNASTICA

Fédération Roumaine de Gymnastique - Romanian Gymnastics Federation

Str. VASILE CONTA nr. 16, Sector 2

020954 BUCURESTI – ROMANIA

Tel./fax. +40.21.317.11.11;

Tel. +40.21.317.11.12; +40.31.80.58.260; +40.31.80.58.261





E-mail: [romgym@romgym.ro](mailto:romgym@romgym.ro)

Web-site: [www.romgym.ro](http://www.romgym.ro)

C.N. JUNIOARE ECHIPE – Onesti, 19-21.06.2014

### PROGRAM ACOMODARE - 19.06.2014

- Fiecare serie va beneficia de 15 min. incalzire generala si 30 min. antrenament la fiecare aparat.

ORAR				
11:15-13:30 Seria 1	Lot Onesti 7	Lot Onesti 5 SCM Bacau 2	CSM Onesti 3 CSS 1 C-ta 4	CSS Deva 6 NC Onesti 1
13:30-15:45 Seria 2	CSA Steaua 7	CSA Steaua 2 CS Farul 5	Lot Deva 7	Lot Deva 4 CSS 1 Timisoara 3
15:45-18:00 Seria 3	CSS Sibiu 4 CS Arad 2 3 Steaua 1	CSS Barlad 6 2 CSS 1	CSS Focsani 6 CSS Buzau 1	CS Dinamo 3 CSS Dinamo 1 CS Petrolul 1 CSS Galati 1

Anca Grigoras,  
Antrenor federal GAF



PARTICIPARE CN JUNIOARE echipe 2014

	CLUB	JUN II				JUN I		TOTAL	ARBITRE
		E N3 03	IND N3	E N4 02/01	IND N4	EC 00/99	IND		
1	CSM ARAD		2					2	Franiov Carina
2	SCM BACAU		2					2	Agop Vasilica
3	CSS BARLAD	1	1		1			6	Iordache Ana Maria
4	CSS 2 BUCURESTI		1				1	2	Plisca Liliana
5	CS DINAMO BUC	1						3	Draghici Anca
6	7 DINAMO BUC		1			1		3	Cimpeanu Mariana
7	CSA STEAUA BUC	1		1	1			9	Stoica Eliza
8	CSS STEAUA BUC		1					1	Cacoveanu Angela
9	CS TRIUMF BUC				1			1	
10	CSS BUZAU		1		1			2	Patrut Constanta
11	CSM CLUJ								
12	CSS VIITORUL CLUJ								
13	CS FARUL C-TA		1	2	2		1	12	Garabet Clementa
14	CSS 1 CONSTANTA		1		1	1		5	Szemerjai Mirela
15	CNS/CSS CETATE DEVA		1	2			2	11	Gogean Gina
16	CSS FOCSANI	1			2		1	6	Trandafir Daniela
17	LPS GALATI						1	1	
18	CSM ONESTI		2	1			1	7	Hrisca Ileana
19	NC ONESTI				1			1	Nistor Aurica
20	CS PETROLUL PLOIESTI		1					1	Olaru Doina
21	CSS SIBIU		1		1	1		5	Bugner Raluca
22	CSS 1 TIMISOARA	1						3	Tomceanu Mariana
	FRG								Didilescu Olga
		5	16	6	11	3	7	83	