



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ

Fédération Roumaine de Gymnastique - Romanian Gymnastics Federation

Str. Vasile Conta nr. 16, Sector 2, 020954 BUCUREȘTI, ROMÂNIA

Tel./fax. +40.21.317.11.11;

Tel. +40.21.317.11.12; +40.31.80.58.260; +40.31.80.58.261

E-mail: romgym@romgym.ro

Web-site: www.romgym.ro

PROGRAMUL CAMPIONATULUI NATIONAL AL JUNIOARELOR III BUZĂU, 22-24.05.2014

JOI, 22.05 – Acomodare, validare, ședința tehnică

ora	11:00 – 18:30	- antrenamente de acomodare conform graficului
	17:00	- validarea actelor – d-nele Gabriela Robu și Vasilica Agop
	18:30	- Ședința Tehnică

VINERI, 23.05 – concurs echipe și ind. compus

ora	08:00 - 08:15	- încălzire generală seria I-a NIVEL 1
	08:30	- Ședința Arbitrelor
	08:15 - 09:15	- 15 min. încălzire / aparat
	09:20 - 11:05	- Concurs seria I-a NIVEL 1
	11:10 - 11:25	- încălzire generală seria a II-a NIVEL 1
	11:25 – 12:25	- 15 min. încălzire / aparat
	12:30 – 14:15	- Concurs seria a II-a NIVEL 1
	14:20 – 14:35	- încălzire generală seria a III-a NIVEL 2
	14:35 – 15:35	- 15 min. încălzire / aparat
	15:40 – 17:25	- Concurs seria a III-a NIVEL 2
	17:30 – 17:45	- încălzire generală seria a IV-a NIVEL 2
	17:45 – 18:25	- 10 min. încălzire / aparat
	18:30 – 19:50	- Concurs seria a IV-a NIVEL 2
	20:00	- Premiere Junioare III, echipe și individual (N1, N2)

SAMBATA, 24.05 – finale pe aparate Nivel 1

ora	08:30 - 08:45	- încălzire generală finaliste NIVEL 1
	09:00	- Ședința Arbitrelor
	08:45 – 09:45	- încălzire pe aparate
	09:50 - 11:50	- Concurs: finale pe aparate NIVEL 1
	11:55	- Premiere finale pe aparate Junioare III - Nivel 1