

# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ



## PROGRAMUL

### Campionatului Național al Echipelor Reprezentative de Cluburi și Open Speranțe și al Campionatului Național Individual al Maeștrilor

ONEȘTI, 26-28 august 2011

PRIMĂRIA ONEȘTI		
	<b>ASTRA ASIGURĂRI</b>	

## Partea I PROGRAM GENERAL COMPETIȚIE

<b>Joi 25 august 2011</b>		
	Sosire participanți	
09.00-11.00	Antrenament masculin	Sala Polivalentă
11.00-14.10	Antrenament feminin	Sala Polivalentă
14.30-17.00	Antrenament masculin	Sala Polivalentă
17.00-20.10	Antrenament feminin	Sala Polivalentă
<b>19.30</b>	<b>Validare legitimații concurs</b>	<b>Sala Polivalentă</b>
<b>20.15</b>	<b>Ședință tehnică</b>	<b>Sala Polivalentă</b>


<b>Vineri 26 august 2011</b>		
08.20-09.50	Antrenament masculin	Sala Polivalentă
09.50	Ședință arbitre	Sala Polivalentă
09.55-10.55	Încălzire generală concurs feminin Speranțe	Sala Polivalentă
<b>11.00-12.10</b>	<b>Concurs feminin pe echipe de club și individual Speranțe</b>	Sala Polivalentă
12.45-14.25	Încălzire generală concurs feminin Maestre și GBR	Sala Polivalentă
13.00	Ședință arbitre	Sala Polivalentă
<b>14.30-16.15</b>	<b>Concurs feminin pe echipe de club și individual Maestre și GBR</b>	<b>Sala Polivalentă</b>
16.20	Festivitate de premiere echipe și individual feminin	Sala Polivalentă
17.15-18.30	Încălzire generală concurs masculin	Sala Polivalentă
17.30-18.00	Ședință arbitri	Sala Polivalentă
<b>18.30-21.00</b>	<b>Concurs masculin pe echipe de club și individual</b>	<b>Sala Polivalentă</b>
21.10	Festivitate de premiere echipe și individual masculin	Sala Polivalentă

<b>Sâmbătă 27 august 2011</b>		
09.00-10.00	Încălzire generală finaliști Speranțe (prima sesiune)	Sala Polivalentă
09.00-09.20	Ședință arbitre	Sala Polivalentă
09.20-09.50	Ședință arbitri	Sala Polivalentă
<b>10.00-13.00</b>	<b>Finale pe aparate Speranțe (prima sesiune – sol, cal cu mânere, inele pentru masculin și sărituri, paralele inegale pentru feminin) și festivități de premiere</b>	<b>Sala Polivalentă</b>
15.00-16.00	Încălzire generală finaliști Maeștri (prima sesiune)	Sala Polivalentă
15.00-15.20	Ședință arbitre	Sala Polivalentă
15.30-15.50	Ședință arbitri	Sala Polivalentă
<b>16.00-19.00</b>	<b>Finale pe aparate Maeștri (prima sesiune – sol, cal cu mânere, inele pentru masculin și sărituri, paralele inegale pentru feminin) și festivități de premiere</b>	<b>Sala Polivalentă</b>











<b>Duminică 28 august 2011</b>		
09.00-10.00	Încălzire generală finaliști Speranțe (a doua sesiune)	Sala Polivalentă
09.00-09.20	Ședință arbitre	Sala Polivalentă
09.30-09.50	Ședință arbitri	Sala Polivalentă
<b>10.00-13.00</b>	<b>Finale pe aparate Speranțe (a doua sesiune – sărituri, paralele, bară fixă pentru masculin și bârnă, sol pentru feminin) și festivități de premiere</b>	<b>Sala Polivalentă</b>
15.00-16.00	Încălzire generală finaliști Maeștri (a doua sesiune)	Sala Polivalentă
15.00-15.20	Ședință arbitre	Sala Polivalentă
15.30-15.50	Ședință arbitri	Sala Polivalentă
<b>16.00-19.00</b>	<b>Finale pe aparate Maeștri (a doua sesiune – sărituri, paralele, bară fixă pentru masculin și bârnă, sol pentru feminin) și festivități de premiere</b>	<b>Sala Polivalentă</b>

**Program detaliat finale pe aparate  
(27-28 august 2011)**

**Speranțe**

Data/orar	09.00-10.00	10.00-10.40	11.00-11.40	12.00-12.40
27 august	Încălzire generală toți finaliștii	 GAF	 GAF	 GAM
		 GAM	 GAM	
28 august	Încălzire generală toți finaliștii	 GAF	 GAF	 GAM
		 GAM	 GAM	
Orar premiere		Premiere 10.40-11.00	Premiere 11.40-12.00	Premiere 12.40-13.00

**Maeștri**

Data/orar	15.00-16.00	16.00-16.40	17.00-17.40	18.00-18.40
27 august	Încălzire generală toți finaliștii	 GAF	 GAF	 GAM
		 GAM	 GAM	
28 august	Încălzire generală toți finaliștii	 GAF	 GAF	 GAM
		 GAM	 GAM	
Orar premiere		Premiere 16.40-17.00	Premiere 17.40-18.00	Premiere 18.40-19.00

## Partea a II-a Organizare competiție

### 1. Competiție Masculin

#### 1.1. Acomodare

- Componența echipelor la acomodare:

Echipa 1 = CSS Reșița

Echipa 2 = CSS Sibiu + LPS Arad

Echipa 3 = CSA Steaua + CS Dinamo

Echipa 4 = CSS 7 Dinamo

Echipa 5 = CSM Lugoj

Echipa 6 = LPS Bistrita 1

Echipa 7 = LPS Bistrita 2







Echipa nr. 1 CSS Reșița		Echipa nr. 2 Sibiu + Arad		Echipa nr. 3 Steaua+Dinamo	
50	MUCALĂU Narcis	55	PRECUP-PHONG Cristian	61	DRĂGULESCU Marian
51	RĂDEANU Daniel	56	NISTOR Laurențiu	62	BUIDOSO Ovidiu
52	GROZA Andrei	57	CIUCULETE Robert	63	MARINESCU Ștefan
53	CHIȘ-TOIA Dan	58	ROTARU Vasile	64	KOCZI Flavius
54	FOTA Mihai	59	KOTRONG Adelin	65	URSACHE Andrei
		60	STOIAN Alex	66	BUCUR Adrian

Echipa nr. 4 CSS 7 Dinamo		Echipa nr. 5 CSM Lugoj		Echipa nr. 6 LPS Bistrita 1	
67	PRICHINDEL Ovidiu	71	COTUNA Vlad	77	BERBECAR Marius
68	GHIUZAN Robert	72	URUCI Bogdan	78	BĂȚAGĂ Cristian
69	PETRACHE Gabriel	73	SAVU Andrei	79	MUNTEAN Andrei
70	IONIȚĂ Cătălin	74	CIUCU Armando	80	IACOB Doru
		75	POPA Adrian	81	MANOLACHE Costin
		76	CISMADIA Tiberiu	82	BURDUHOSU Cornel







Echipa nr. 7 LPS Bistrita 2	
83	AVRAM Alexandru
84	SÂRBU Mihai
85	ERLICH Alexandru
86	MOLDOI Daniel
87	LUPU Ștefan
88	DRAGOTĂ Sorin

- Program acomodare:

Joi 25 august 2011, dimineața, 09.00-11.00.

							Pauză
09.00-09.15	Încălzire generală						
09.15-09.30	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7
09.30-09.45	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6
09.45-10.00	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5
10.00-10.15	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
10.15-10.30	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
10.30-10.45	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2
10.45-11.00	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1

Joi 25 august 2011, după-amiaza, 14.30-17.00.







							Pauză
14.30-14.40	Încălzire generală						
14.40-15.00	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5
15.00-15.20	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
15.20-15.40	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3
15.40-16.00	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2
16.00-16.20	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 1
16.20-16.40	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7
16.40-17.00	Echipa 7	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 5	Echipa 6

Vineri 26 august 2011, dimineata, 08.20-09.50

Antrenament liber pentru toți participanții.

## 1.2. Program concurs

- Program încălzire generală și ordine de intrare în concurs (tragerea la sorți a fost efectuată la sediul federației, după primirea înscrierilor participanților):
- Vineri 26 august 2011, 17.15-18.25, ultimul schimb corespunde cu tragerea la sorți.

							Pauză
17.15-17.40	Încălzire generală						
17.40-17.47	CSS RES	BIST 1	LUGOJ	BIST 2	CSS 7 DIN	STE+DIN	ARA+SIB
17.47-17.53	ARA+SIB	CSS RES	BIST 1	LUGOJ	BIST 2	CSS 7 DIN	STE+DIN
17.53-18.00	STE+DIN	ARA+SIB	CSS RES	BIST 1	LUGOJ	BIST 2	CSS 7 DIN
18.00-18.07	CSS 7 DIN	STE+DIN	ARA+SIB	CSS RES	BIST 1	LUGOJ	BIST 2
18.07-18.14	BIST 2	CSS 7 DIN	STE+DIN	ARA+SIB	CSS RES	BIST 1	LUGOJ
18.14-18.21	LUGOJ	BIST 2	CSS 7 DIN	STE+DIN	ARA+SIB	CSS RES	BIST 1
18.21-18.28	BIST 1	LUGOJ	BIST 2	CSS 7 DIN	STE+DIN	ARA+SIB	CSS RES

## 2. Competitie Feminin

### 2.1. Acomodare

- Componența echipelor la acomodare:





Echipa nr. 1		Echipa nr. 2		Echipa nr. 3	
15	IZBAȘA Sandra	22	IORDACHE Larisa	21	CHELARU Diana
16	PONOR Cătălina	23	GHEORGHE Georgiana	24	TRENCA Diana
17	BULIMAR Diana	27	DRĂGOI Gabriela	25	MĂRGARIT Beatrice
18	RACEA Amelia	28	ANDREI Daniela	26	BALEA Maria
19	Haidu Raluca				
20	PORGRAS Ana				

Echipa nr. 4		Echipa nr. 5		Echipa nr. 6	
2	ROTARU Andreea	30	TWEDDLE Elizabeth	37	SIMM Kelly
3	NĂSTASE Denisa	31	WHELAN Hannah	38	RIPPIN Niamh
4	ORHEANU Aida	32	PINCHES Jennifer	39	CAIRNS Imogen
7	COMAN Ștefana	33	FRANCIS Danusia	40	HUNT Jocelyn
14	CIUCULETE Anuța	34	LINDSLEY Charlotte	41	BEDDOE Elizabeth
		35	EDWARDS Laura	42	MITCHELL Laura
		36	DOWNIE Rebecca		





Echipa nr. 7		Echipa nr. 8	
1	RĂUȚĂ Maria	8	TEODORU Diana
12	PĂUN Irina	9	TUDORACHE Paula
5	ZARZU Silvia	10	MUNTEANU Andreea
6	PUIU Andreea	11	ARIBĂȘOIU Miriam
		13	CIOBANU Bianca

- Program acomodare:





Joi 25 august 2011, dimineața, 11.00-12.35 – Seria I-a

				
11.00-11.15	Încălzire generală			
11.15-11.35	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2
11.35-11.55	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1
11.55-12.15	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
12.15-12.35	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3





Joi 25 august 2011, dimineața, 12.35-14.10 – Seria a II-a

				
12.35-12.50	Încălzire generală			
12.50-13.10	Echipa 8	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7
13.10-13.30	Echipa 7	Echipa 8	Echipa 5	Echipa 6
13.30-13.50	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 8	Echipa 5
13.50-14.10	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 8

Joi 25 august 2011, după-amiază, 17.00 – 18.35 – Seria I-a

				
17.00-17.15	Încălzire generală			
17.15-17.35	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2
17.35-17.55	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 1
17.55-18.15	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3	Echipa 4
18.15-18.35	Echipa 4	Echipa 1	Echipa 2	Echipa 3

Joi 25 august 2011, după-amiază, 18.35 – 20.10 – Seria a II-a

				
18.35-18.50	Încălzire generală			
18.50-19.10	Echipa 8	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7
19.10-19.30	Echipa 7	Echipa 8	Echipa 5	Echipa 6
19.30-19.50	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 8	Echipa 5
19.50-20.10	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 8

## 2.2. Program concurs

- Componența echipelor în concurs:

### Seria I-a Sperante

ECHIPA nr. 5			ECHIPA nr. 6		
1	RĂUȚĂ Maria	CSSG Focșani	5	ZARZU Silvia	CSM Onești
2	ROTARU Andreea	CSSG Focșani	6	PUIU Andreea	CSM Onești
3	NĂSTASE Denisa	CSSG Focșani	7	COMAN Ștefana	CSM Onești
4	ORHEANU Aida	CSSG Focșani	8	TEODORU Diana	SCM Bacău

ECHIPA nr. 7			ECHIPA nr. 8		
9	TUDORACHE Paula	Dinamo București	12	PĂUN Irina	Steaua București
10	MUNTEANU Andreea	CNS Cetate Deva	13	CIOBANU Bianca	Petrolul Ploiești
11	ARIBĂȘOIU Miriam	CNS Cetate Deva	14	CIUCULETE Anuța	CSS Sibiu





### Seria a II-a Maestre și GBR





ECHIPA nr. 1			ECHIPA nr. 2		
15	IZBAȘA Sandra	Steaua București	30	TWEDDLE Elizabeth	GBR
16	PONOR Cătălina	Dinamo București	31	WHELAN Hannah	GBR
17	BULIMAR Diana	Dinamo București	32	PINCHES Jennifer	GBR
18	RACEA Amelia	CNS Cetate Deva	33	FRANCIS Danusia	GBR
19	Haidu Raluca	CNS Cetate Deva	34	LINDSLEY Charlotte	GBR
20	PORGRAS Ana	Farul Constanța	35	EDWARDS Laura	GBR
21	CHELARU Diana	CSM Onești	36	DOWNIE Rebecca	GBR

ECHIPA nr. 3			ECHIPA nr. 4		
37	SIMM Kelly	GBR	22	IRDACHE Larisa	Dinamo București
38	RIPPIN Niamh	GBR	23	GHEORGHE Georgiana	Dinamo București
39	CAIRNS Imogen	GBR	24	TRENCA Diana	CNS Cetate Deva
40	HUNT Jocelyn	GBR	25	MĂRGARIT Beatrice	CNS Cetate Deva
41	BEDDOE Elizabeth	GBR	26	BALEA Maria	CNS Cetate Deva
42	MITCHELL Laura	GBR	27	DRĂGOI Gabriela	CSS Buzău
			28	ANDREI Daniela	CSS Buzău

- Program încălzire generală concurs:

Seria I-a Speranțe, vineri 26 august 2011, 09.55-10.55

				
09.55-10.15	Încălzire generală			
10.15-10.25	Echipa 7	Echipa 8	Echipa 5	Echipa 6
10.25-10.35	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 8	Echipa 5
10.35-10.45	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7	Echipa 8
10.45-10.55	Echipa 8	Echipa 5	Echipa 6	Echipa 7

				
12.45-13.05	Încălzire generală			
13.05-13.25	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 2	Echipa 1
13.25-13.45	Echipa 1	Echipa 3	Echipa 4	Echipa 2
13.45-14.05	Echipa 2	Echipa 1	Echipa 3	Echipa 4
14.05-14.25	Echipa 4	Echipa 2	Echipa 1	Echipa 3

### Partea a III-a Participanți

#### 1. Sportivi participanti

##### Masculin

Club		Echipe	Individuali	
			Maestri	Speranțe
1.	CSS Reșița	1	1	4
2.	CSS Sibiu	1	4	
3.	CSA Steaua	1	3	
4.	CS Dinamo	1	3	
5.	CSS 7 Dinamo	1		4
6.	CSM Lugoj	2	3	3
7.	LPS Bistrița	2	6	6
8.	LPS Arad		1	1
<b>Total</b>		<b>9</b>	<b>21</b>	<b>18</b>

##### Feminin

Club		Echipe	Individuali	
			Maestre	Speranțe
1.	SCM Bacău			1
2.	CS Dinamo București	1	4	1
3.	CSA Steaua București		1	1
4.	CSS Buzău		2	
5.	CNS Deva	1	5	2
6.	CS Farul Constanța		1	
7.	CSS Focșani	1		4
8.	CSM Onești	1	1	3
9.	CS Petrolul Ploiești			1
10.	CSS Sibiu		1	
<b>Total</b>		<b>4</b>	<b>15</b>	<b>13</b>



## **2. Arbitri**

### **Masculin**

prezentare în data 25 august la hotel „Trotuș” Onești, în cursul serii

Nr.	Arbitru (nume/prenume)	Oraș	Nr.	Arbitru (nume/prenume)	Oraș
1.	CĂȚEAN Eugen	Arad	13.	BÎRZU Dragoș	Buzău
2.	POPA Lucian	Arad	14.	VÎLCU Dumitru	Buzău
3.	POP Augustin	Bistrița	15.	BALINȚ Ioan	Reșița
4.	POP Liviu	Bistrița	16.	DOBOLYI Gyula	Sf. Gheorghe
5.	POPESCU Ermil jr.	Brașov	17.	BENDE Iosif	Sf. Gheorghe
6.	POPA Florin	Brașov	18.	BOTOȘ Liviu	Sf. Gheorghe
7.	BLAJ Gheorghe	Brașov	19.	BURINCĂ Dan	Sibiu
8.	CORLACI Ionuț	București	20.	DURLĂ Adrian	Timișoara
9.	HIDI Iosif	București	21.	BRATAN Sebastian	Timișoara
10.	POPESCU Gabriel	București	22.	BOBIRCI Paul	Timișoara
11.	HARGALAȘ Ștefan	București	23.	IORDĂNESCU Dante	Timișoara
12.	VELEA Victor	București	24.	PANCZEL Rudolf	Timișoara

### **Feminin**

prezentare în data 25 august la hotel „Trotuș” Onești, în cursul serii

Nr.	Arbitră (nume/prenume)	Oraș	Nr.	Arbitră (nume/prenume)	Oraș
1.	AGOP Vasilica	Bacău	14.	SZEMERJAI Mirela	Constanța
2.	BORDIAN Daniela	Bacău	15.	MENCIU Luciana	Deva
3.	GHEORGHIU Alice	Bârlad	16.	LESCOVAR Adriana	Focșani
4.	STOICA Eliza	București	17.	CHERCIU Jenica	Focșani
5.	CACOVEANU Angela	București	18.	ZAHARIA Ana Maria	Onești
6.	PLISCA Liliana	București	19.	NISTOR Aurica	Onești
7.	CÎMPEANU Mariana	București	20.	TRANDAFIR Tabita	Onești
8.	DRĂGHICI Anca	București	21.	OLARU Doina	Ploiești
9.	ABRUDEAN Bianca	București	22.	RĂDULESCU Camelia	Ploiești
10.	ROBU Gabriela	Buzău	23.	SIMA Elena	Ploiești
11.	PĂTRUȚ Constanța	Buzău	24.	AMÂNAR Simona	Timișoara
12.	DIDILESCU Olga	Constanța	25.	TOMCEANU Mariana	Timișoara
13.	GARABET Clemența	Constanța			

\*\*\*