



7 DE MAYO  
**2016** ENCUENTRO INTERNACIONAL  
**GIMNASIA ARTÍSTICA FEMENINA**

POLIDEPORTIVO LA CANALEJA  
 ALCORCÓN - MADRID JUNIOR Y SENIOR ESPAÑA-RUMANIA

PATROCINADOR PRINCIPAL



PATROCINAN



COLABORAN



ORGANIZAN



**ENCUENTRO INTERNACIONAL ESPAÑA-RUMANIA****6-8 MAYO 2016****POLIDEPORTIVO "LA CANALEJA".****Avda. Los Castillos s/n. 28924. Alcorcón (Madrid)****Sábado 7 Mayo: Programa Competición**

12.00: Competición Equipo Junior

18.00: Competición Senior

**Organización:**Dirección Técnica RFEG: M<sup>a</sup> José San Martín

Dirección Técnica FMG: Rosa Nistal

Dirección Técnica Local: Raquel García

Tlfnº:\*34609116971

**Hotel:**


NH Alcorcón

Avenida Europa nº2, Edificio A, 28922 Alcorcón (Madrid)

Teléfono: 914 98 32 00

**DELEGACIONES:**

<b>ROMANIA</b>		
Mircea	APOLZAN	HoD
Remus	NICOLAI	Coach
Dana	NICOLAI	Coach
Cristian	MOLDOVAN	Coach
Lacramioara	MOLDOVAN	Coach
Diana	BULIMAR	Gymnast Senior
Silvia	ZARZU	Gymnast Senior
Maria	HOLBURA	Gymnast Senior
Denisa	STANCIU	Gymnast Senior
Anda	BUTUC	Gymnast Senior
Andreea	CIURUSNIUC	Gymnast Senior
Laura	IACOB	Gymnats Junior
Carmen	GLAVAN	Gymnats Junior
Denisa	FLOREA	Gymnats Junior
Roberta	PLESA	Gymnats Junior
Beatrice	BUTUNOI	Gymnats Junior
Ariadna	STANCIU	Gymnats Junior
Florin	ASTEFANEI	Physio
Ramona	MICU	Judge
Olga	DIDILESCU	Judge

SPAIN		
Lucía	GUISADO	HoD
Almudena	SAN JOSE	Coach
Eva	RUEDA	Coach
Pedro	MIR	Coach
Mireia	PONT	Coach
Xavier	CASIMIRO	Coach
Montserrat	HUGAS	Coach
Javier	GOMEZ	Coach
Ana	PEREZ	Gymnast Senior
Claudia	COLOM	Gymnast Senior
Nora	FERNANDEZ	Gymnast Senior
Helena	BONILLA	Gymnast Senior
Laura	BECHDEJÚ	Gymnast Senior
Cintia	RODRIGUEZ	Gymnast Senior
Paula	RAYA	Gymnast Senior
Ana	PALACIOS	Gymnast Senior
Marta	SANCHEZ	Gymnats Junior
Amelia	SANCHEZ	Gymnats Junior
Andrea	CARMONA	Gymnats Junior
Emma	FERNANDEZ	Gymnats Junior
Violeta	SANCHEZ	Gymnats Junior
Elena	SERRANO	Gymnats Junior
Guillermo	ZURDO	Physio
Luis Alfonso	SUAREZ	Coreografo
Erma	LEWIN	Judge
Cristina	HORTELANO	Judge
Zeltia	GARCIA	Judge
Luisa	SIERRA	Judge
Sara	GARCIA	Judge





## PROGRAMA TÉCNICO:

### ➤ VIERNES 6 MAYO

#### ENTRENAMIENTOS OFICIALES

17:30 / 18:00: Calentamiento general

18:00 / 20:00: Entrenamiento en aparatos

				
18:00 / 18:30	ROM Sen.	ESP Sen.	ROM Jun.	ESP Jun
18:30 / 19:00	ESP Jun	ROM Sen.	ESP Sen.	ROM Jun.
19:00 / 19:30	ROM Jun.	ESP Jun	ROM Sen.	ESP Sen.
19:30 / 20:00	ESP Sen.	ROM Jun.	ESP Jun	ROM Sen.





20:00: Reunión Técnica

➤ **SABADO 7 MAYO**

09:00 / 10:30: Entrenamientos opcionales Senior

10:30 / 11:00: Calentamiento general Junior





11:00 / 12:00: Calentamiento en aparatos

				
11:00 / 11:15		ROM	ESP	
11:15 / 11:30			ROM	ESP
11:30 / 11:45	ESP			ROM
11:45 / 12:00	ROM	ESP		

**COMPETICIÓN JUNIOR**





**12:00 / 12:10: Desfile y presentación de gimnastas**

**12:10 / 13:30: Competición Equipos Junior**

				
12:10 / 12:30	ROM	ESP		
12:30 / 12:50		ROM	ESP	
12:50 / 13:10			ROM	ESP
13:10 / 13:30	ESP			ROM

16:15 / 16:45: Calentamiento general Senior





16:45 / 17:45: Calentamiento en aparatos

				
16:45 / 17:00		ROM	ESP	
17:00 / 17:15			ROM	ESP
17:15 / 17:30	ESP			ROM
17:30 / 17:45	ROM	ESP		

**COMPETICIÓN SENIOR**

**17:45 / 18:00: Desfile y presentación de gimnastas**

**18:00 / 19:20: Competición Equipos Senior**





				
18:00 / 18:20	ROM	ESP		
18:20 / 18:40		ROM	ESP	
18:40 / 19:00			ROM	ESP
19:00 / 19:20	ESP			ROM

**19:30: Ceremonia de premios**

**20:15: Banquete final. Restaurante Pabellón**

## Jurado de la Competición:

Responsable del Jurado: Helena Lario

				
D1 / E1	OLGA DIDILESCU / ROM		HELENA LARIO / ARG	
D2 / E2	ERMA LEWIN / ESP		RAMONA MICU / ROM	
E3	CARMEN PASCUAL / ESP		CRISTINA HORTELANO / ESP	
E4	SARA GARCIA / ESP		ZELTIA GARCIA / ESP	

## Cronograma organización Interna:

	<b>VIERNES 6 MAYO</b>
<b>11:15</b>	Recogida Delegación Rumania Aeropuerto. Ruta:Terminal 4- Hotel NH Alcorcón
<b>13:30</b>	Comida Hotel
<b>16:45</b>	Ruta: 16:45 CAR (Delegación ESP)- 17:10 Hotel NH (Delegación ROM)-17:20 <b>La Canaleja</b>
<b>20:30</b>	Recogida Delegaciones en La Canaleja.Ruta: 20:30 La Canaleja-20:45 Hotel NH-21:15 CAR
<b>21:00</b>	Cena Hotel
	<b>SÁBADO 7 MAYO</b>
<b>8:15</b>	Ruta: 8:15 CAR (Delegación Senior ESP)- 8:40 Hotel NH (Delegación Senior ROM)-8:50 <b>La Canaleja</b>
<b>9:45</b>	Ruta: 9:45 CAR (Delegación Junior ESP)- 10:10 Hotel NH (Delegación Junior ROM)-10:20 <b>La Canaleja</b>
<b>10:40</b>	Recogida Delegaciones Senior en La Canaleja. Ruta: 10:30 La Canaleja-10:45 Hotel NH-11:15 CAR
<b>13:45</b>	Recogida Delegaciones Junior en La Canaleja. Ruta: 13:45 La Canaleja-14:00 Hotel NH-14:30 CAR
<b>13:00</b>	Comida Hotel Grupo senior Rumania
<b>14:15</b>	Comida Hotel Grupo junior Rumania
<b>15:10</b>	Ruta: 15:15 CAR (Delegación Senior ESP)- 15:45 Hotel NH (Delegación Senior ROM)-16:00 <b>La Canaleja</b>
<b>16:30</b>	Ruta: 16:30 CAR (Delegación Junior ESP)- 17:15 Hotel NH (Delegación Junior ROM)-17:30 <b>La Canaleja</b>
<b>21:30</b>	Recogida Delegaciones Ruta: 21:30 La Canaleja-21:45 Hotel NH-22:15 CAR
	<b>DOMINGO 8 MAYO</b>
<b>9:00</b>	Recogida Delegación Rumania Hotel NH-Aeropuerto (Terminal 4)