



# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ

---

## Campionatul Național pe Echipe și Individual al Junioarelor III

---



Arad, 16-18 mai 2019

Sala Polivalentă



## 1. PROGRAM GENERAL de COMPETIȚIE




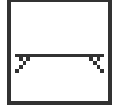
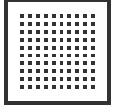
| <b>Joi, 16.05.2019</b> |                                                                 |
|------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 09.00-11.45            | Antrenament acomodare seria I-a                                 |
| 11.45-14.05            | Antrenament acomodare seria a II-a                              |
| 14.05-16.50            | Antrenament acomodare seria a III-a                             |
| 16.50-19.10            | Antrenament acomodare seria a IV-a                              |
| 16.00-17.00            | Validare legitimații, d-nele Nistor Aurica și Trandafir Daniela |
| 19.15                  | Ședință tehnică                                                 |

| <b>Vineri, 17.05.2019 – Nivel 1 și 2</b> |                                                                                                  |
|------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30-08.50                              | Încălzire generală seria I-a, nivel 1                                                            |
| 08.50-09.40                              | Încălzire pe aparate (10'/aparat)                                                                |
| 08.45                                    | <i>Ședință arbitre</i>                                                                           |
| <b>9.45-11.30</b>                        | <b>Concurs pe echipe seria I-a, Nivel 1</b>                                                      |
| 11.35-11.55                              | Încălzire generală seria a II-a, nivel 1                                                         |
| 11.55-12.45                              | Încălzire pe aparate (10'/aparat)                                                                |
| <b>12.50-14.30</b>                       | <b>Concurs pe echipe seria a II-a, Nivel 1</b>                                                   |
| 14.35-14.55                              | Încălzire generală seria I-a, nivel 2                                                            |
| 14.55-15.45                              | Încălzire pe aparate (10'/aparat)                                                                |
| <b>15.50-17.30</b>                       | <b>Concurs pe echipe seria a III-a, Nivel 2</b>                                                  |
| 17.35-17.55                              | Încălzire generală seria II-a, nivel 2                                                           |
| 17.55-18.45                              | Încălzire pe aparate (10'/aparat)                                                                |
| <b>18.50-20.30</b>                       | <b>Concurs pe echipe seria a IV-a, Nivel 2</b>                                                   |
| 20.45                                    | <i>Festivitate de premiere categoria Junioare III, echipe Nivel 1 și 2, Individual compus N1</i> |

| <b>Sambata, 18.05.2019 – Finale pe Aparate, Nivel 1</b> |                                                                              |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|
| 09.30-09.50                                             | Încălzire generală                                                           |
| 09.50-10.40                                             | Încălzire pe aparate (10'/aparat)                                            |
| 09.45                                                   | <i>Ședință arbitre</i>                                                       |
| <b>10.45-12.45</b>                                      | <b>Finale pe aparate, Nivel 1</b>                                            |
| 13.00                                                   | <i>Festivitate de premiere categoria Junioare III, Finale pe aparate N 1</i> |

## 2. PROGRAM ACOMODARE






Seriile I-a si a III-a vor beneficia de **15 min.** incalzire generala si **30 min.** antrenament la fiecare aparat.  
Seriile a II-a si a IV-a va beneficia de **15 min.** incalzire generala si **25 min.** antrenament la fiecare aparat.

| ORAR                               |  |  |  |  |  |
|------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>09.00-11.45</b><br>Seria I-a    | CSA Steaua 6                                                                      | CSM Arad 6                                                                        | CSA Steaua 7                                                                       | CSS Steaua 2<br>CSA Steaua 4                                                        | SCM Bacau 6                                                                         |
| <b>11.45-14.05</b><br>Seria a II-a | CSM Onesti 5                                                                      | CSM Onesti 5                                                                      | CSM Onesti 5                                                                       | SCM Bacau 5                                                                         | CSS Focsani 5                                                                       |
| <b>14.05-16.50</b><br>Seria III-a  | CSS Sibiu 5<br>Pal. Timisoara 1                                                   | CSS Barlad 4<br>CS Farul 2                                                        | CNS Deva 4<br>CSS Buzau 2                                                          | CSS Focsani 6                                                                       | Viitorul Cluj 6                                                                     |
| <b>16.50-19.10</b><br>Seria a IV-a | CSS 1 C-ta 5                                                                      | CS Dinamo 5                                                                       | CS Petrolul 5                                                                      | CS Petrolul 6                                                                       | CSS Barlad 3<br>CSS Dinamo 1<br>CS Dinamo 1                                         |

## 3. PARTICIPANTI

|    | CLUB                            | E N1          | E N2          | IND N1    | IND N2    | TOTAL      |
|----|---------------------------------|---------------|---------------|-----------|-----------|------------|
| 1  | <b>CSM ARAD</b>                 |               | 1 (5)         | 1         |           | <b>6</b>   |
| 2  | <b>SCM BACAU</b>                | 1 (5)         |               | 3         | 3         | <b>11</b>  |
| 3  | <b>CSS BARLAD</b>               | 1 (4)         |               |           | 3         | <b>7</b>   |
| 4  | <b>CS DINAMO BUC</b>            |               |               | 2         | 4         | <b>6</b>   |
| 5  | <b>CSS DINAMO BUC</b>           |               |               |           | 1         | <b>2</b>   |
| 6  | <b>CS STEAUA BUC</b>            | 1 (5)         | 2 (10)        | 2         |           | <b>17</b>  |
| 7  | <b>CSS STEAUA BUC</b>           | -             |               | 2         |           | <b>2</b>   |
| 8  | <b>CS TRIUMF BUC</b>            | -             | -             | -         | -         | <b>-</b>   |
| 9  | <b>CSS BUZAU</b>                |               |               | 2         |           | <b>2</b>   |
| 10 | <b>CSM CLUJ</b>                 | -             | -             | -         | -         | <b>-</b>   |
| 11 | <b>CSS VIITORUL CLUJ</b>        |               |               | 3         | 3         | <b>6</b>   |
| 12 | <b>CS FARUL C-TA</b>            |               |               | 1         | 1         | <b>2</b>   |
| 13 | <b>CSS 1 CONSTANTA</b>          |               |               | 2         | 3         | <b>5</b>   |
| 14 | <b>CSS CETATE DEVA</b>          |               |               | 1         | 3         | <b>4</b>   |
| 15 | <b>CSS FOCSANI</b>              | 1 (5)         | 1 (4)         | 2         |           | <b>11</b>  |
| 16 | <b>CSS 1 GALATI</b>             | -             | -             | -         | -         | <b>-</b>   |
| 17 | <b>CSM ONESTI</b>               | 1 (5)         | 1 (5)         | 3         | 2         | <b>15</b>  |
| 18 | <b>CS Nadia Comaneci ONESTI</b> | -             | -             | -         | -         | <b>-</b>   |
| 19 | <b>CS PETROLUL PLOIESTI</b>     | 1 (5)         | 1 (5)         |           | 1         | <b>11</b>  |
| 20 | <b>CSS SIBIU</b>                |               | 1 (4)         | 1         |           | <b>5</b>   |
| 21 | <b>CSS 1 TIMISOARA</b>          | -             | -             | -         | -         | <b>-</b>   |
| 21 | <b>P.COPIILOR TIMISOARA</b>     |               |               |           | 1         | <b>1</b>   |
|    | <b>-</b>                        | <b>6 (29)</b> | <b>7 (33)</b> | <b>25</b> | <b>25</b> | <b>112</b> |

### Ordinea de concurs in finalele pe aparate (nivel 1)

|  |      | Se lucreaza SIMULTAN |                                                                                   |                                                                                   |  |      |  |      |
|-----------------------------------------------------------------------------------|------|----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|
|                                                                                   |      |                      |  |  |                                                                                    |      |                                                                                     |      |
| CI                                                                                | CIII | CI                   | CIII                                                                              | CIII                                                                              | CI                                                                                 | CIII | CI                                                                                  | CIII |
| 1                                                                                 | 5    | 1                    | 2                                                                                 | 6                                                                                 | 1                                                                                  | 7    | 1                                                                                   | 6    |
| 2                                                                                 | 6    | 2                    | 6                                                                                 | 2                                                                                 | 2                                                                                  | 2    | 2                                                                                   | 2    |
| 3                                                                                 | 2    | 3                    | 1                                                                                 | 5                                                                                 | 3                                                                                  | 1    | 3                                                                                   | 1    |
| 4                                                                                 | 7    | 4                    | 7                                                                                 | 3                                                                                 | 4                                                                                  | 8    | 4                                                                                   | 5    |
| 5                                                                                 | 1    | 5                    | 4                                                                                 | 8                                                                                 | 5                                                                                  | 6    | 5                                                                                   | 3    |
| 6                                                                                 | 4    | 6                    | 3                                                                                 | 7                                                                                 | 6                                                                                  | 5    | 6                                                                                   | 8    |
| 7                                                                                 | 8    | 7                    | 5                                                                                 | 1                                                                                 | 7                                                                                  | 4    | 7                                                                                   | 4    |
| 8                                                                                 | 3    | 8                    | 8                                                                                 | 4                                                                                 | 8                                                                                  | 3    | 8                                                                                   | 7    |

#### 4. LISTA ARBITRELOR

Prezentarea arbitrelor se va face în cursul dupa-amiezei de joi, 16.05.2019,  
la hotel „CONTINENTAL”

| Nr. | Arbitra<br>(nume/prenume) | Localitate | Nr. | Arbitra<br>(nume/prenume) | Localitate |
|-----|---------------------------|------------|-----|---------------------------|------------|
| 1.  | Carina Franiov            | Arad*      | 12. | Doina Olaru               | Ploiesti   |
| 2.  | Bianca Volentir           | Arad*      | 13. | Corina Ungureanu          | Ploiesti*  |
| 3.  | Vasilica Agop             | Bacau      | 14. | Gabriela Tavaru           | Ploiesti*  |
| 4.  | Ana Maria Iordache        | Barlad     | 15. | Olga Didilescu            | Constanta  |
| 5.  | Ana Gavojdea              | București  | 16. | Mariana Tomceanu          | Timisoara  |
| 6.  | Mariana Cimpeanu          | București  | 17. | Luiza Colac               | Timisoara  |
| 7.  | Anca Draghici             | București  | 18. | Silvia Stroescu           | Bucuresti  |
| 8.  | Petruta Marcu             | Constanta  | 19. | Aurica Nistor             | Onesti     |
| 9.  | Daniela Trandafir         | Focsani*   | 20. | Ramona Micu               | LPS Deva   |
| 10. | Doinita Vulcan            | Focsani*   | 21. | Nicoleta Zaharie          | Sibiu      |
| 11. | Ileana Hrisca             | Onesti     | 22. |                           |            |

\*arbitre care nu figureaza pe conventia FRG

#### NOTA

- Federația Română de Gimnastică va asigura transportul, cazarea și masa arbitrelor invitate;
- Sosirea arbitrelor invitate: incepand cu dupa-amiaza zilei de 16.05.2019, (se intra cu cina);
- Plecarea arbitrelor invitate: dupa terminarea competitiei (camerele vor fi eliberate pana la ora 12:00);