

FEDERATIA ROMANA DE GIMNASTICA – ANUNT:

Invitație la e-conferința Federației Internaționale de Gimnastica, de explorare a unor soluții care să permită instaurarea unui climat de respect și siguranță în sport

- Forum interactiv în care gimnastele, antrenorii, experții tehnici și administratorii de top își pot exprima opiniile bazate pe experiența personală
- E-conferința este deschisă tuturor celor înregistrați prin federațiile naționale
- E-conferința se va desfășura în 2 zile, are 4 sesiuni și va avea loc în limba engleză (*pliantul de mai jos*)
- **Termen de înscriere :** sambata, 10.10.2020, ora 12:00, la romgym@romgym.ro cu următoarele mențiuni:

Nume, prenume	e-mail	Sesiune
---------------	--------	---------



**FINDING SOLUTIONS
FOR A RESPECTFUL CULTURE AND
SAFE TRAINING ENVIRONMENT**

Session 1
26 October 2020 – 16:00 -19:00 (CET)

Session 2
27 October 2020 – 8:00 – 11:00 (CET)

Interpersonal relationships in the gym	<ul style="list-style-type: none">• How to encourage continuous exchanges and mutual trust• How to listen to athletes' feelings• What can and can not be told• How to improve politeness and good manners
Keeping Gymnastics fun	<ul style="list-style-type: none">• How to treat training as a game played with apparatus• How to push one's limits without breaking body and soul• What are the benefits of using a mental coach and psychologist
The coach's role and responsibilities	<ul style="list-style-type: none">• Duties and obligations are limited to gymnastics coaching• How to help athletes reach their goals without pushing them too hard• Respecting of medical advice and parental authority
Protecting gymnasts and coaches from external pressure	<ul style="list-style-type: none">• How to establish a clear separation between training and management• How to keep financial and political stakes out of the gym• Benefits of using an external third party or a neutral mediator