



și

**DIRECTIA JUDETEANA PENTRU SPORT SI TINERET PRAHOVA
ORGANIZEAZA**

**CAMPIONATUL NAȚIONAL
INDIVIDUAL OPEN
ȘI
PE ECHIPE REPREZENTATIVE DE CLUB
GIMNASTICA ARTISTICA FEMININA**



Ploiesti, 19-21.11.2020 - Sala Sporturilor Olimpia



MINISTERUL
TINERETULUI ȘI
SPORTULUI



COMITETUL
OLIMPIC
ȘI SPORTIV
ROMÂN



BRENTAG



RESERVED



1. PROGRAM GENERAL

Joi, 19.11	
Sosirea participantilor	
17.30	<i>Validare – FRG</i>
17.25-19.25	Antrenament acomodare
19.30	<i>Ședință Tehnica</i>

Vineri, 20.11	
09.30-11.00	Antrenament liber
11.00-13.00	Curatenie si dezinfectie sala
15.00	<i>Ședință cu arbitrele si instruire scoring</i>
15.00-15.20	Încălzire generală
15.20-16.40	Încălzire pe aparate (20'/aparat)
16.45-19.15	Concurs pe echipe si individual open
19.25	Festivitate de premiere echipe si individual compus

Sambata, 21.11	
09.00	<i>Ședință cu arbitrele</i>
09.00-09.25	Încălzire generală
09.25-10.25	Încălzire pe aparate (15'/aparat)
10.30-12.30	Finale pe Aparate, junioare si senioare
12.40	Festivitate de premiere finale pe aparate, junioare si senioare







2. PARTICIPANTI

	CLUB	ECHIPE	INDIVIDUAL	TOTAL	ARBITRE
1	CSM ARAD				1
2	SCM BACAU				1
3	CSS BARLAD		1	1	1
4	CSS 2 BUC				
5	CS DINAMO BUC	1		4	
6	CSS DINAMO BUC				
7	CSA STEAUA BUC		1	1	
8	CSS STEAUA BUC				
9	CS TRIUMF BUC				
10	CSS BUZAU				
11	CSM CLUJ				
12	CSS VIITORUL CLUJ				
13	CS FARUL C-TA	1		4	
14	CSS 1 CONSTANTA			2	
15	LPS CETATE DEVA	1		4	1
16	CSS FOCSANI		2	2	1
17	CSS 1 GALATI				
18	CSM ONESTI		1	1	1
19	LPS Nadia Comaneci ONESTI				1
20	CS PETROLUL PLOIESTI				2
21	CSS SIBIU				
22	CSS 1 TIMISOARA				
21	Palatul Copiilor TIMISOARA				
		3	5	19	9

3. PROGRAM ACOMODARE





Joi,19.11.2020

Se vor aloca **20 min.** incalzire generala si **25 min.** antrenament la fiecare aparat.

ORAR				
17.25-19.25	CNO PJ Deva 1 CSM Onesti 1	Lot sen. Deva 5 CS Dinamo 1		

Vineri, 20.11.2020

Se vor aloca **20 min.** incalzire generala si **17 min.** antrenament la fiecare aparat.

ORAR				
09.30-11.00	CNO PJ Deva 5	Lot sen. Deva 5 CS Dinamo 1	CNO PJ Deva 5	CNO PJ Deva 2 CSM Onesti 1

4. Program concurs

Componenta echipelor:

Echipe 1 (9 sportive): Iordache L. HC, Duta A., Trica D. (CS Dinamo), Holbura M., Sfiringu S., Stanciulescu I. (CS Farul) Puflea A. (CSS Barlad), Cantaragiu S. (CSS 1 C-ta), Toma D. (CSM Onesti)

Echipe 2 (10 sportive): Barbosu A., Trestianu I. (CSS Focsani), Ceplinschi M. (CS Farul), Preda A. (CSS 1 C-ta) Dorobantu B. (CSA Steaua), Turcu A. (CS Dinamo), Danciu I., Ghigoarta A., Crisan A.

Ordine de concurs

2 juri de arbitre

2 echipe (grupe), 4 schimburi

Nota:

- E1 este formata din 4 individuale si echipa pentru CE Junioare Mersin. Cele 4 individuale vor concura la toate aparatele ultimele.
- E2 este formata din 3 individuale si echipa pentru CE Senioare Mersin. Cele 3 individuale vor concura la toate aparatele ultimele
- Se va concura cu incalzire speciala dupa primele 5 sportive.

Schimb	SARITURI	PARALELE	BARNA	SOL
1	E1	E2		
2		E1	E2	
3			E1	E2
4	E2			E1

La Finalele pe Aparate Senioarele vor incepe la paralele, iar junioarele la sarituri.



Incalzirea de concurs

Se va incepe incalzirea pe aparate cu aparatul urmator celui de intrare in concurs.

4. LISTA ARBITRELOR

NOTA

- Federația Română de Gimnastică va asigura testarea RT-PCR, transportul, cazarea si masa arbitrelor invitate
- Sosirea arbitrelor **invitate**: in cursul zilei de **joi, 19.11.2020**, la hotel „**CENTRAL**” (se intra cu cina).

Nr.	Arbitra (nume/prenume)	Localitate	Arbitra invitata
1.	Carina FRANIOV	Arad	X
2.	Vasilica AGOP	Bacau	X
3.	Ana Maria IORDACHE	Barlad	
4.	Silvia STROESCU	Bucuresti	X
5.	Adela POPA	Deva	
6.	Daniela TRANDAFIR	Focsani	X
7.	Ileana HRISCA	Onesti	
8.	Aurica NISTOR	Onesti	X
9.	Doina OLARU	Ploiesti	X
10.	Camelia RADULESCU	Ploiesti	X
11.	Corina UNGUREANU	Ploiesti	X

FORȚĂ • RITM • GRAȚIE • GIMNASTICĂ