



federația  
română de  
gimnastică

Str. Vasile Conta, nr.16  
020954 București  
România

T +40 213 171 112  
F +40 213 171 111  
www.romgym.ro

# FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE GIMNASTICĂ

## PROGRAM

### Campionatul Național Individual al Juniorilor II , I si SENIORI



MINISTERUL  
TINERETULUI  
ȘI SPORTULUI



COMITETUL  
OLIMPIC  
ȘI SPORTIV  
ROMÂN



ȚIRIAC AUTO



HYUNDAI



REGINA MARIA  
RETEAUA PRIVATĂ DE SĂNĂTATE

Auchan|RETAIL  
ROMÂNIA

RESERVED

B & B  
collection

NESTLÉ for  
HEALTHIER KIDS



BRENNTAG

iwa  
GYMNASTICS



HEIDI

**MARTI 10 noiembrie 2020**

	Sosire participanți	
--	---------------------	--

**MIERCURI 11 noiembrie 2020**

	Sosire participanți	
09.00-11.30	Antrenament seria 1-JUN II -N3 si N4	<b>SALA OLIMPIA</b>
11.30-13.00	DEZINFECTARE SALA	
14.00-16.30	Antrenament seria 2- JUN I-N5 si Seniori	
16.30 -18.00	DEZINFECTARE SALA	
<b>18.00</b>	<b>Ședință tehnică</b>	

**JOI 12 noiembrie 2020**

10.00-12.00	Antrenament de acomodare Seniori	<b>SALA OLIMPIA</b>
12:00-13:30	DEZINFECTARE SALA	
<b>17:00</b>	<b>Instructaj arbitrii sistem scoring</b>	
15.00-17:00	Antrenament de acomodare Seniori	
17:00-19:00	Antrenament de acomodare Juniori	
19:00	DEZINFECTARE SALA	

<b>VINERI 13 noiembrie 2020</b>		
09 :00-11 :00	Antrenament de acomodare Juniori II nivel 3 si 4	
	<b>Concurs individual compus Juniori I nivel 5 si Seniori</b>	
11.00-12.00	Încălzire generală Juniori I nivel 5 si SENIORI	
11.15	Ședință arbitri	
<b>12.00-14.00</b>	<b>Concurs individual compus Juniori I nivel 5 si Seniori</b>	<b>SALA OLIMPIA</b>
14.00	Festivitate de premiere individual compus Juniori I N5 si Seniori	
	<b>Concurs Juniori II nivel 3 si 4</b>	
15 :30-16 :30	Încălzire generală JUN II Nivel 3 si 4	
16 :30- 18 :30	<b>Concurs individual compus JUN II Nivel 3 și 4</b>	
18 :30	Festivitate de premiere Juniori II Nivel 3 și 4	

**SAMBATA 14 noiembrie 2020**

<b>Finale pe aparate Juniori I – N 5 si SENIORI.</b>		<b>SALA OLIMPIA</b>
10.00-11.00	Încălzire generală finaliști Juniori I - N 5 si SENIORI	
10.15	Ședință arbitri	
<b>11.00-14.00</b>	<b>Finale pe aparate Juniori I – N 5 si SENIORI</b>	
14.00	Festivitate de premiere pe aparate	

**Program antrenamente acomodare**  
**Componenta echipelor la acomodare**  
**Seria I Juniori II N3 si N4**

Grupa 1 – CSS Resita (3 sportivi);  
Grupa 2 – CSS Resita (3 sportivi);  
Grupa 3 – CSS Dinamo (1 sportivi);  
Grupa 4 – CSS Buzau (1 sportv); CSM Bistrita (1 sportiv); CSS Sibiu (1sportiv)  
Grupa 5 – CSS Lugoj (4 sportivi)  
Grupa 6 – CSA Steaua (4 sportivi).






**Seria a II a**  
**Juniori I - N5 si Seniori**

Grupa 7 – CSM Resita (4 sportivi);  
Grupa 8 – CSA Steaua (4 sportivi);  
Grupa 9 – CS Dinamo (2 sportivi); CSS Dinamo (1 sportiv); CSA Steaua (2  
sportivi)  
Grupa 10 – CSM Bistrita (5 sportivi)  
Grupa 11 – CSM Bistrita (1 sportiv); CSS Brasovia (1 sportiv); CSS Sibiu (1  
sportiv)

Orar acomodare  
**Miercuri 11 Noiembrie 2020**






Seria I

**09.00-09.30 Incalzire generala**

						
09.30-09.50	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4	Grupa 5	Grupa 6
09.50-10.10	Grupa 6	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4	Grupa 5
10.10-10.30	Grupa 5	Grupa 6	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4
10.30-10.50	Grupa 4	Grupa 5	Grupa 6	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3
10.50-11.10	Grupa 3	Grupa 4	Grupa 5	Grupa 6	Grupa 1	Grupa 2
11.10-11.30	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4	Grupa 5	Grupa 6	Grupa 1

Seria a II a


**14.00-14.30 Incalzire generala**

						
14.30-14.50	Grupa 7	Grupa 8	Grupa 9	Grupa 10	Grupa 11	
14.50-15.10		Grupa 7	Grupa 8	Grupa 9	Grupa 10	Grupa 11
15.10-15.30	Grupa 11		Grupa 7	Grupa 8	Grupa 9	Grupa 10
15.30-15.50	Grupa 10	Grupa 11		Grupa 7	Grupa 8	Grupa 9
15.50-16.10	Grupa 9	Grupa 10	Grupa 11		Grupa 7	Grupa 8
16.10-16.30	Grupa 8	Grupa 9	Grupa 10	Grupa 11		Grupa 7







**Joi 12 Noiembrie 2020**  
Seria I  
**10:00-12:00 Incalzire generala**

						
10:30-10:45	Grupa 7	Grupa 8	Grupa 9	Grupa 10	Grupa 11	
10:45-11:00		Grupa 7	Grupa 8	Grupa 9	Grupa 10	Grupa 11
11:00-11:15	Grupa 11		Grupa 7	Grupa 8	Grupa 9	Grupa 10
11:15-11:30	Grupa 10	Grupa 11		Grupa 7	Grupa 8	Grupa 9
11:30-11:45	Grupa 9	Grupa 10	Grupa 11		Grupa 7	Grupa 8
11:45-12:00	Grupa 8	Grupa 9	Grupa 10	Grupa 11		Grupa 7

Seniori  
15.00-15.30 Incalzire generala

						
15:30-15:45		Grupa 7	Grupa 8	Grupa 9	Grupa 10	Grupa 11
15:45-16:00	Grupa 11		Grupa 7	Grupa 8	Grupa 9	Grupa 10
16:00-16:15	Grupa 10	Grupa 11		Grupa 7	Grupa 8	Grupa 9
16:15-16:30	Grupa 9	Grupa 10	Grupa 11		Grupa 7	Grupa 8
16:30-16:45	Grupa 8	Grupa 9	Grupa 10	Grupa 11		Grupa 7
16:45-17:00	Grupa 7	Grupa 8	Grupa 9	Grupa 10	Grupa 11	

Juniori  
17:00-17:30 Incalzire generala






						
17:30-17:45	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4	Grupa 5	Grupa 6
17:45-18:00	Grupa 6	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4	Grupa 5
18:00-18:15	Grupa 5	Grupa 6	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4
18:15-18:30	Grupa 4	Grupa 5	Grupa 6	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3
18:30-18:45	Grupa 3	Grupa 4	Grupa 5	Grupa 6	Grupa 1	Grupa 2
18:45-19:00	Grupa 2	Grupa 3	Grupa 4	Grupa 5	Grupa 6	Grupa 1

**Ordine de concurs -individual compus**  
**Categoria Juniori I Nivel 5 și Seniori**

					
Grupa 1 SEN			Grupa 2 SEN		
Ord.	Nume	Club	Ord.	Nume	Club
1.	Cotuna Vlad	CSA Steaua	1.	Pasca Robert	CSM Resita
2.	Dragulescu Marian	CSA Steaua	2.	Roland Modoianu	CSA Steaua
3.	Neagu Emilian	CSM Bistrita	3.	Gavrila Eduard	CSA Steaua
4.	Groza Andrei	CS Dinamo	4.	Ivan Darius	CSM Bistrita
5.	Marc Razvan	CSM Bistrița	5.	Berariu Radu	CSM Bistrita
6.	Muntean Andrei	CS Dinamo	6.	Cira Daniel	CSM Bistrita
					
Grupa 3 Nivel 5					
Ord.	Nume	Club	Ord.	Nume	Club
1.	Țițaru Gabriel	CSM Resita			
2.	Bera Nicolae	CSS Sibiu			
3.	Țarcă Nicholas	CSS Brasovia			
4.	Burtanete Robert	CSA Steaua			
5.	Burtanete Gabriel	CSA Steaua			
6.	Șoica Raul	CSM Resita			
					
Ord.	Nume	Club	Ord.	Nume	Club
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		
5.			5.		
6.					

**Încălzire generală**

Vineri 13 noiembrie 2020, orele 11.00-12.00

Orar						
11.00-11.15	Încălzire generală					
11.15-11.22		Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3		
11.22-11.30			Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3	
11.30-11.37				Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3
11.37-11.44	Grupa 3				Grupa 1	Grupa 2
11.44-11.52	Grupa 2	Grupa 3				Grupa 1
11.52-12.00	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3			

**Ordine de concurs -individual compus**  
**Categoria Juniori II**  
**Nivel 3 si 4**

					
Grupa 1 Nivel 3			Grupa 2 Nivel 3		
Ord.	Nume	Club	Ord.	Nume	Club
1.	Puicea David	CSA Steaua	1.	Standolarius Raul	CSS Lugoj
2.	Dina Mihai	CSA Steaua	2.	Borca Flavius	CSS Lugoj
3.	Puscasu Andrei	CSA Steaua	3.	Dragulescu Richard	CSS Resita
4.	Mihai Radu Iustin	CSS Buzau	4.	Titi Andrei	CSS Resita
5.			5.	Puiu Alexandru	CSS Resita
			6.	Aioanei Robert	CSS Resita
					
Grupa 3 Nivel 4					
Ord.	Nume	Club	Ord.	Nume	Club
1.	Simion Felix	CSS Resita	1.		
2.	Miklos Razvan	CSS Lugoj	2.		
3.	Marcu Norbert	CSS Lugoj	3.		
4.	Giriada Iustin	CSS Dinamo	4.		
5.	Miklos Razvan	CSS Sibiu	5.		
6.	Mazilu Ștefan	CSM Bistrita			
					
Ord.	Nume	Club	Ord.	Nume	Club
1.			1.		
2.			2.		
3.			3.		
4.			4.		

**Încălzire generală**

Vineri 13noiembrie 2020, orele 15:30-16:30







Orar						
15:30-15:45	Încălzire generală					
15:45-15:52		Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3		
15:52-16:00			Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3	
16:00-16:07				Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3
16:07-16:15	Grupa 3				Grupa 1	Grupa 2
16:15-16:22	Grupa 2	Echipa 3				Grupa 1
16:22-16:30	Grupa 1	Grupa 2	Grupa 3			

### Finale pe aparate Juniori I – N5 si Seniori

Sambata 14 noiembrie 2020

Incalzire generala finalisti 10:00-11:00

**Concurs finale pe aparate 11:00-14.00**

Orar						
11.00-11.30	SENIORI	N 5				
11.30-12.00		SENIORI	N 5			
12.00-12.30			SENIORI	N 5		
12.30-13.00				SENIORI	N 5	
13.00-13.30					SENIORI	N 5
13.30-14.00	N 5					SENIORI

Tragerea la sorți pentru finale  
(identică pentru toate categoriile/nivelurile)

Calif.	Finală	Calif.	Finală	Calif.	Finală	Calif.	Finală	Calif.	Finală	Calif.	Finală
1	3	1	1	1	1	1	4	1	4	1	4
2	2	2	2	2	2	2	5	2	5	2	1
3	1	3	6	3	8	3	2	3	1	3	2
4	7	4	8	4	4	4	3	4	6	4	6
5	4	5	3	5	5	5	8	5	3	5	8
6	5	6	4	6	3	6	1	6	7	6	3
7	8	7	5	7	6	7	7	7	8	7	5
8	6	8	7	8	7	8	6	8	2	8	7



**Participanți**  
**Juniori II - Nivel 3**

	Sportiv	Club
1.	DRĂGULESCU Richard	CSS Reșița
2.	TITI Andrei	CSS Reșița
3.	AIOANEI Robert	CSS Reșița
4.	PUIU Alexandru	CSS Reșița
5.	PUICEA David	CSA Steaua București
6.	DINA Mihai	CSA Steaua București
7.	PUȘCAȘU Andrei	CSA Steaua București
8.	STANDOLARIU Raul	CSS Lugoj
9.	BORCA Flavius	CSS Lugoj
10.	MIHAI Radu Iustin	CSS Buzău
11.		

**Juniori II - Nivel 4**

	Sportiv	Club
1.	SIMION Felix	CSS Reșița
2.	GIRIADĂ Iustin	CSS Dinamo
3.	MAZILU Stefan	CSM Bistrița
4.	MARCU Norbert	CSS Lugoj
5.	MIKLOS Răzvan	CSS Lugoj
6.	TONCA Raul	CSS Sibiu

### Juniori I - Nivel 5

	Sportiv	Club
1.	ȚARCĂ Nicholas	CSS Brasovia
2.	BURTANETE Gabriel	CSA Steaua București
3.	BURTANETE Robert	CSA Steaua București
4.	ȚÎȚARU Gabriel	CSM Resita
5.	BERA Nicolae	CSS Sibiu
6.	ȘOICA Raul	CSM Resita

### Seniori

	Sportiv	Club
1.	DRĂGULESCU Marian	CSA Steaua
2.	COTUNA Vlad	CSA Steaua
3.	GAVRILĂ Eduard	CSA Steaua
4.	ROLAND Modoianu	CSA Steaua
5.	PAȘCA Robert	CSM Resita
6.	MARC Razvan	CSM Bistrita
7.	NEAGU Emilian	CSM Bistrita
8.	BERARIU Radu	CSM Bistrita
9.	CIRA Daniel	CSM Bistrita
10.	IVAN Darius	CSM Bistrita
11.	MUNTEAN Andrei	CS Dinamo
12.	GROZA Andrei	CS Dinamo
13.		
14.		

## Administrativ

### Arbitri

Prezentare în cursul zilei de joi 11 noiembrie 2019, Hotel Central Ploiesti.

Se va intra cu cina in 11.11.2020 si se iese cu pranz in 14.11.2020

Nr.	Arbitru (nume/prenume)	Oraș	Club
1.	Vîlcu Dumitru	Buzau	CSS Buzau
2.	Bîrzu Dragos	Buzau	Invitat
3.	Robert Balan	Resita	Invitat
4.	Bucur Adrian	Bucuresti	CSA Steaua
5.	Jivan Alin	Bucuresti	Invitat
6.	Punczel Rudolf	Tg. Mures	Invitat
7.	Hargalas Stefan	Bucuresti	Invitat
8.	Avram Alexandru	Resita	CSS Resita
9.	Balint Ioan	Resita	Invitat
10.	Panait Alexandru	Lugoj	CSS Lugoj
11.	Popescu Ermil	Brasov	Invitat
12.	Bratan Sebastian	Timisoara	Invitat
13.	Bobirci Paul	Timisoara	Invitat
14.			
15.			
16.			
17.			
18.			
19.			
20.			
21.			
22.			
23.			
24.			
25.			

## 2. CONDIȚII ADMINISTRATIV FINANCIARE

- Cheltuielile de organizare revin Federației Române de Gimnastică, aceasta asigurând transportul, cazarea, masa și baremurile respective pentru arbitrii și oficialii invitați de către aceasta;

- Cheltuielile de participare ale sportivilor, antrenorilor și ale altor tehnicieni vor fi suportate de fiecare club sau asociație sportivă participantă;

- Federația Română de Gimnastică va comunica în timp util programul competiției cluburilor și asociațiilor sportive care s-au înscris la competiție.

\* Pentru cazurile neprevăzute, se vor aplica prevederile Regulamentul Tehnic al Federației Internaționale de Gimnastică.